

# 健康

## 「採血でがんのリスクを検査できます」

がんである確率により3段階で評価  
不安に思うならまず受診を

採血するだけで、がんにかかる可能性をチェック—  
そんな新しい検査である「アミノインデックス® がんリスク  
クスクリーニング（A—I—C—S）」が、今注目されています。一  
度の採血で複数のガンを同時に検査できることから、がん  
の早期発見・早期治療につながるサービスといえます。この  
検査が本年3月より秋田市の「あきたすてらクリニック」で  
も受けられるようになりました。

### どんな検査ですか？

この検査は、食品メーカー「味の素」と、受  
託臨床検査会社が共同で開発した技術。血  
液中のアミノ酸の濃度バランスを調べ、胃  
がん、肺がん、大腸がん、前立腺がん、乳が  
ん、子宮がん・卵巣がん（男性4種類、女性5  
種類）のがんを対象に、それぞれのがんにか  
かっているリスクを予測します。

がんの検査については従来、①「画像診断」  
(胸部X線、CT、PET、内視鏡など)②「腫  
瘍マーカー検査」(がんの進行とともに増加  
する生体因子)③「遺伝子検査」(遺伝子プロ  
グラムの異常を調べる)一が行われていま  
すが、「アミノインデックス® がんリスクス  
クリーニング」は全く新しい技術。検査は採  
血するだけです。

体内のアミノ酸バランスの解析結果か  
ら、それぞれのがんにかかる確率が  
0・0から10・0の数値で表され「A」「B」「  
C」の3ランクで判定されます。判定がA  
ランクなら「低リスク」、Cランクなら「がん  
のリスクが高い」で、精密検査受診を」とい  
う一定の目安になります。結果は2～3週間  
でわかり負担感の小ささが大きな魅力です。

検査はあくまでも「統計学的に導き出された確率」からリスクを評価するものなので、  
「がんにかかる」ことがわかるのですか？

### さらに精度の高い 血液検査はありますか？

あきたすてらクリニック  
院長・医学博士  
長谷川 時生 先生

より高い感度でがんを検出する精密検査  
の方法として、「CTC（血中循環がん細胞）」  
を検出し新しいがんを早期に発見する血液  
検査があります。詳しくはクリニックにお  
問い合わせください。

Aランクだから「がんにかかる  
つてない」とは言い切れま  
せんし、逆に、Cランクだから  
「確実にがんにかかる」と  
いう訳ではありません。  
また、検査結果は「現時点で  
の体の状態」を示すもので  
「生涯にわたってのリスク」を  
予測するものではありません。

### 費用はどのくらいかかりますか？

この検査は、健康保険の適用対象外です。  
費用は基本的に2万1000円ですが、女  
性のみ2種類（乳がん・子宮がん・卵巣がん）  
対象で1万2600円のコースもあります。  
費用は医療機関によって多少の違いが  
あります。

家族にがんにかかる方がいる方（いわ  
ゆる「がん家系」）や、お酒やタバコの摂取量  
が多い生活習慣の方など、がんへの漠然と  
した不安を持っている方は多いのではないか  
でしょうか。とはいって、自覚症状が全くない  
中で、いざ「がん検診」といつても、「本格的  
で不安」「とても敷居が高い」と感じて二の  
足を踏む方も多く思われます。

そうした方々も気軽に受診しやすいのが  
「アミノインデックス®」。不安を抱え続け  
るならば、まず受診をおすすめします。  
判定された時はがんのリスクは高いといえ  
ますので、精密検査を受けることで、より確  
かな安心を得られます。

### 通常のがん検診は不要ですか？

早期発見・早期治療は、がん対策の基本。  
A、Bランクの場合でも、検診施設で通常の  
がん検診をお受けください。「Cランク」と  
判定された時はがんのリスクは高いといえ  
ますので、精密検査を受けることで、より確  
かな安心を得られます。

#### 検査の種類・対象者・料金

検査種類	対象年齢	対象がん	料金
男性(4種)	25歳以上	胃がん、肺がん、大腸がん、前立腺がん(40歳以上)	21,000円
女性(5種)	20歳以上	胃がん、肺がん、大腸がん、乳がん(25歳以上)、子宮がん・卵巣がん	21,000円
女性(2種)	20歳以上	乳がん(25歳以上)、子宮がん・卵巣がん	12,600円

ランク分類	ランクA	ランクB	ランクC
A—I—C—S値	0.0～4.9	5.0～7.9	8.0～10.0

低い→がんであるリスク→高い

形成外科・皮ふ科・アレルギー科  
**あきたすてらクリニック**

(ラ・ボア・ラクテ1F) 駐車場あり

〒010-0851  
秋田県秋田市手形字西谷地1-2  
TEL:018-874-7411  
FAX:018-874-7412  
URL:<http://www.akita-stella.jp>

**告知**

第4回栄養療法セミナー

平成25年5月26日(日)10:00時～(予定)  
お問い合わせ等はお電話下さい。

●通常診療	○手術	★予約外来				
曜日   月   火   水   木   金   土						
9:00～ 12:00	●	●	●	●	●	●
14:00～ 18:00	●	★	●	●	●	/

\*休診日／土曜日 午後・日曜日・祝日

